

Meilenweit



ALLROUND-SOCKENANLEITUNG FÜR
4-FACHE & 6-FACHE & 8-FACHE MEILENWEIT &
MEILENWEIT SOLO COTONE

DIE SOCKENWOLLE VON
LANA GROSSA

Größentabelle für Meilenweit 4-fach 420 m/100 g bzw. 210 m/50g

Maschenprobe: 28 Maschen und 40 Reihen/Runden = 10 x 10 cm

Größe	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Maschenanschlag/Maschenzahl je Nadel	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18
Maschenzahl für die Fersenbreite	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
Maschenaufteilung für die Jojo-Ferse	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12
Fersenhöhe in Reihen (klass. Ferse)	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34
Maschenzahl für das Käppchen (klass. Ferse)	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	12	12
Maschenaufnahme beidseitig (klass. Ferse)	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18
Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24
Abnahmen für die Spitze nach der 1. Abnahme in der 4. Runde								1x	1x	1x	1x	1x	1x
in jeder 3. Runde	1x	1x	1x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
in jeder 2. Runde	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	4x	4x
in jeder Runde	4x	5x	5x	5x	5x	6x	6x	6x	6x	7x	7x	7x	8x
Gesamte Fußlänge in cm	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30

Größentabelle für Meilenweit 6-fach 390 m/150 g

Maschenprobe: 21 Maschen und 27 Reihen/Runden = 10 x 10 cm

Größe	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Maschenanschlag/Maschenzahl je Nadel	32/8	36/9	36/9	40/10	40/10	44/11	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14
Maschenzahl für die Fersenbreite	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28
Maschenaufteilung für die Jojo-Ferse	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9
Fersenhöhe in Reihen (klass. Ferse)	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26
Maschenzahl für das Käppchen (klass. Ferse)	6	6	6	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10
Maschenaufnahme beidseitig (klass. Ferse)	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14
Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm	12	12	13,5	14	15	16,5	17	18	20	21,5	22,5	23	24,5
Abnahmen für die Spitze nach der 1. Abnahme in der 3. Runde								1x	1x	1x	1x	1x	1x
in jeder 2. Runde	2x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x
in jeder Runde	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	5x	5x	6x	6x
Gesamte Fußlänge in cm	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30

Größentabelle für Meilenweit 8-fach 210 m/100 g

Maschenprobe: 18 Maschen und 25 Reihen/Runden = 10 x 10 cm

Größe	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Maschenanschlag/Maschenzahl je Nadel	27/7	32/8	32/8	32/8	32/8	36/9	36/9	40/10	40/10	44/11	44/11	44/11	48/12
Maschenzahl für die Fersenbreite	14	16	16	16	16	18	18	20	20	22	22	22	24
Maschenaufteilung für die Jojo-Ferse	4/6/4	5/6/5	5/6/5	5/6/5	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	7/8/7	8/8/8
Fersenhöhe in Reihen (klass. Ferse)	12	12	12	14	14	16	16	18	18	18	18	20	20
Maschenzahl für das Käppchen (klass. Ferse)	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	8	8
Maschenaufnahme beidseitig (klass. Ferse)	7	8	8	8	8	9	9	10	10	11	11	11	12
Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm	12	13	13,5	14	15,5	17	18	19	20,5	21,5	22,5	23	24,5
Abnahmen für die Spitze nach der 1. Abnahme in der 4. Runde			1x	1x	1x							1x	1x
in jeder 3. Runde				1x	1x							1x	1x
in jeder 2. Runde	2x	1x	2x	1x	1x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	2x	3x
in jeder Runde	2x	4x	2x	2x	2x	2x	2x	3x	3x	4x	4x	4x	5x
Gesamte Fußlänge in cm	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30



LANA GROSSA GmbH

Ingolstädter Straße 86 · 85080 Gaimersheim
Tel. +49 (0)8458 61-0 · Fax +49 (0)8458 61-36
www.lanagrossa.de

Spiralsocken

(SOCKEN OHNE FERSE)

Für Anfänger sind Spiralsocken besonders gut geeignet, da sie ohne Ferse gearbeitet werden. Trotzdem passen sie ganz ausgezeichnet. Die Maschenanzahl pro Größe ist dieselbe wie in den Größentabellen für die verschiedenen Meilenweitgarne angegeben. Sie muss immer durch 4 teilbar sein.

Für den Schaft und den Fuß immer 2 Maschen rechts, 2 M links stricken und nach 4 Runden die Maschen versetzen.

1. – 4. Runde: * 2 Maschen rechts, 2 Maschen links, ab * stets wiederholen.
5. – 8. Runde: 1 Masche links, * 2 Maschen rechts, 2 Maschen links, ab * stets wiederholen, enden mit 2 Maschen rechts, 1 Masche links.
9. – 12. Runde: * 2 Maschen links, 2 Maschen rechts, ab * stets wiederholen.
13. – 16. Runde: 1 Masche rechts, * 2 Maschen links, 2 Maschen rechts, ab * stets wiederholen, enden mit 2 Maschen links, 1 Masche rechts.
Die 1. – 16. Runde stets wiederholen.

In der gewünschten Länge stricken. Und dann die Spitze wie in den Größentabellen angegeben stricken.

Grundanleitung

FÜR SOCKEN MIT JOJO-
ODER KLASSISCHER FERSE

Diese Grundanleitung bezieht sich auf Größe 38/39, gestrickt mit Nadeln Nr. 2-3 in der Qualität Meilenweit von Lana Grossa (420 m/100 g). Die Maße für andere Größen entnehmen Sie bitte der Größentabelle.

ANSCHLAG:

60 Maschen anschlagen, gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen (= 15 Maschen je Nadel) und zur Runde schließen. Das Fadenende und damit auch der Rundenwechsel liegt in der rückwärtigen Mitte, also zwischen der 1. und 4. Nadel.

BEIN:

Einige Zentimeter im Bündchenmuster (1 Masche rechts, 1 Masche links im Wechsel) stricken. Dann im Grundmuster weiterarbeiten. Geeignete Grundmuster sind kleine Rippen-, Zopf- oder Lochmuster oder ganz einfach glatt rechts. Das Grundmuster so aufteilen, dass die Maschen der 2. und 3. Nadel später den Rapport auf der Oberseite des Fußes sinnvoll fortsetzen können, während die Maschen der 1. und 4. Nadel ab der Ferse glatt rechts gestrickt werden.

Jojo - Ferse

In ca. 20 cm Gesamthöhe mit der Ferse beginnen, dabei die letzten 1 - 2 cm bereits in der soeben beschriebenen Aufteilung arbeiten. Die Jojo-Ferse wird in Reihen glatt rechts über die Maschen der 4. und 1. Nadel gearbeitet. Die Fersenmaschen in drei Teile (= 10 Maschen je Teil) aufteilen. Dann werden verkürzte Reihen mit doppelten Maschen von außen nach innen gestrickt.

- 1. Reihe (Hinreihe):** Alle Maschen der 4. und 1. Nadel rechts stricken, wenden.
- 2. Reihe (Rückreihe):** Mit einer doppelten Masche beginnen. Hierfür den Faden vor die Arbeit legen, von rechts nach links in die 1. Masche einstecken, Masche und Faden zusammen abheben und den Faden fest nach hinten ziehen. Die Masche wird dabei über die Nadel gezogen und liegt nun doppelt. Wird der Faden nicht fest genug angezogen, entstehen später Löcher. Die übrigen Maschen wie gewohnt links stricken, einschließlich der letzten Masche der 4. Nadel, wenden.
- 3. Reihe (Hinreihe):** Eine doppelte Masche arbeiten. Dann alle Maschen rechts stricken, die doppelte Masche am Ende der Reihe der 1. Nadel bleibt ungestrickt, wenden.
- 4. Reihe (Rückreihe):** Eine doppelte Masche arbeiten. Dann alle Maschen links stricken, die doppelte Masche am Ende der Reihe der 4. Nadel bleibt ungestrickt, wenden. Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis an jeder Seite 10 doppelte und in der Mitte 10 einfache Maschen liegen. Die letzte Reihe ist eine Hinreihe und gleichzeitig der Beginn von zwei Runden, die über alle Maschen gestrickt werden, die Maschen der 2. und 3. Nadel im Grundmuster, die Maschen der 4. und 1. Nadel glatt rechts stricken. Dabei in der 1. Runde bei den doppelten Maschen beide Maschenteile gleichzeitig erfassen und rechts zusammen stricken. Nach diesen zwei Runden werden wieder verkürzte Reihen mit doppelten Maschen gestrickt, jedoch diesmal von innen nach außen.

- 1. Reihe (Hinreihe):** Die Fersenmaschen der ersten beiden Drittel (20 Maschen) rechts stricken, wenden.
- 2. Reihe (Rückreihe):** Eine doppelte Masche arbeiten. Bis einschließlich der letzten Masche des mittleren Drittels links stricken, wenden.
- 3. Reihe (Hinreihe):** Eine doppelte Masche arbeiten. Bis zur doppelten Masche der Vorreihe rechts stricken, diese wie beschrieben rechts zusammen stricken, die folgende Masche rechts stricken, wenden.
- 4. Reihe (Rückreihe):** Eine doppelte Masche arbeiten. Bis zur doppelten Masche der Vorreihe links stricken, diese wie beschrieben links zusammen stricken, die folgende Masche links stricken, wenden. Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis an jeder Seite 10 doppelte Maschen gestrickt wurden. Die letzte Reihe ist eine Hinreihe und gleichzeitig der Beginn der 1. Runde des Fußteils.

Größentabelle für Meilenweit Solo Cotone 360 m/100 g

Maschenprobe: 24 Maschen und 36 Reihen/Runden = 10 x 10 cm

Größe	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Maschenanschlag/Maschenzahl je Nadel	36/9	40/10	40/10	44/11	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15
Maschenzahl für die Fersenbreite	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
Maschenaufteilung für die Jojo-Ferse	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	9/8/9	9/8/9	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10
Fersenhöhe in Reihen (klass. Ferse)	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
Maschenzahl für das Käppchen (klass. Ferse)	6	8	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10
Maschenaufnahme beidseitig (klass. Ferse)	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15
Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24
Abnahmen für die Spitze nach der 1. Abnahme in der 3. Runde	1x	1x	1x	1x									
in jeder 2. Runde	3x	2x	2x	4x	4x	3x	3x	4x	6x	7x	6x	8x	8x
in jeder Runde	2x	4x	4x	3x	3x	5x	5x	5x	3x	3x	5x	3x	3x
Gesamte Fußlänge in cm	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30

Klassische Ferse

In ca. 20 cm Gesamthöhe mit der Ferse beginnen. Hierfür die Maschen der 2. und 3. Nadel stilllegen und für die Fersenhöhe die Maschen der 1. und 4. Nadel 28 Reihen glatt rechts stricken. Dann für das Käppchen die Fersenmaschen gleichmäßig auf 3 Hilfsnadeln verteilen. In der 1. Hinreihe die Maschen der 1. und 2. Hilfsnadel rechts stricken, *dabei die letzte Masche der 2. Hilfsnadel rechts abheben, die 1. Masche der 3. Hilfsnadel rechts stricken und die abgehobene Masche darüber ziehen. Die Arbeit wenden. Die 1. Masche links abheben, die Maschen der 2. Hilfsnadel links stricken, dabei die letzte Masche der 2. Nadel mit der 1. Masche der 1. Hilfsnadel links zusammen stricken. Die Arbeit wenden. Die 1. Masche links abheben, die Maschen der 2. Hilfsnadel rechts stricken. Ab * stets wiederholen, bis alle Maschen der 1. und 3. Hilfsnadel aufgebraucht sind. Zum Auffassen der Fersenmaschen die Maschen der 2. Hilfsnadel auf zwei Nadeln verteilen (die ursprünglich 4. und 1. Nadel) und ab nun wieder in Runden stricken. Die Maschen der 4. und 1. Nadel rechts stricken, dann aus der Fersenkante aus jeder 2. Reihe eine Masche auffassen und zusätzlich in der Ecke zwischen Fersenkante und Bein eine Masche aus dem Querschnitt rechts verschränkt zunehmen. Die stillgelegten Maschen der 2. und 3. Nadel im Grundmuster stricken. Mit der 4. Nadel aus der zweiten Fersenkante ebenfalls 15 Maschen wie beschrieben auffassen und die restlichen 5 Maschen rechts stricken. Auf der 1. und 4. Nadel befinden sich nun jeweils 5 Maschen mehr als bei Fersenbeginn. Für die Spickelabnahme in jeder 3. Runde bei der 1. Nadel die zweit- und drittletzte Masche rechts zusammen stricken, bei der 4. Nadel die 1. Masche rechts stricken, die 2. Masche rechts abheben, die 3. Masche rechts stricken und die abgehobene Masche darüber ziehen. Diese Abnahmen so oft wiederholen, bis sich auf der 1. und 4. Nadel wieder gleich viele Maschen wie beim Fersenbeginn befinden.

FUSS:

Der Fuß wird wieder in Runden gearbeitet. Die Maschen der 2. und 3. Nadel im Grundmuster, die Maschen der 1. und 4. Nadel glatt rechts stricken. In ca. 20 cm Fußlänge ab Fersenmitte mit der Spitze beginnen.

SPITZE:

Alle Maschen glatt rechts stricken. Für die Abnahmen die zweit- und drittletzte Masche der 1. und 3. Nadel rechts zusammen stricken, die letzte Masche rechts stricken. Die 1. Masche der 2. und 4. Nadel rechts stricken, die 2. Masche rechts abheben, die 3. Masche rechts stricken und die abgehobene Masche darüber ziehen. Nach der 1. Abnahmerunde 3 Runden glatt rechts stricken, nach der 2. und 3. Abnahmerunde je 2 Runden glatt rechts stricken, nach der 4., 5. und 6. Abnahmerunde je 1 Runde glatt rechts stricken, dann in jeder folgenden Runde abnehmen, bis noch 8 Maschen übrig sind. Den Endfaden zweimal durch die 8 Maschen ziehen und vernähen.